

# La malaria



## Comment prévenir les piqûres de moustique



- Porter des vêtements amples et longs de couleur pâle. Favoriser des vêtements qui sont fermés aux poignets et aux chevilles et entrer le chandail dans le pantalon
- Choisir des vêtements imprégnés de perméthrine lorsque possible
- Dormir sous une moustiquaire imprégné de perméthrine, spécialement s'il n'est pas possible de dormir dans une chambre avec les portes et les fenêtres fermées. S'assurer que celle-ci ne comporte de trous dans le maillage, soit assez long pour toucher le sol ou le ramener sous le matelas.
- Éviter l'exposition aux moustiques lors des moments où ils sont les plus actifs (début de soirée, coucher du soleil et nuit)
- Appliquer un insectifuge (chasse-moustique) si possible avec un agent chimique de style DEET (30%) ou icaridine (20%) et réappliquer selon le délai recommandé – voir tableau de l'INSPQ



# Insectifuges recommandés en prévention de la malaria



À partir de:

(Arthropodes : prévention contre les piqûres | Institut national de santé publique du Québec (inspq.qc.ca) )

**À base de DEET**  
(% selon les concentrations)

**À base d'icaridine**  
(% selon les concentrations)

**À base d'huile d'eucalyptus  
citronnée**  
(% selon les concentrations)

	Durée	À base de DEET (% selon les concentrations)	À base d'icaridine (% selon les concentrations)	À base d'huile d'eucalyptus citronnée (% selon les concentrations)
<b>Adultes et enfants de 12 ans et +</b>		10 % jusqu'à 3h 30 % jusqu'à 6h	10 % jusqu'à 3-5h 20 % jusqu'à 5-7h	10 % jusqu'à 2h
<b>Grossesse et allaitement</b>		1 <sup>er</sup> choix 30 %	1 <sup>er</sup> choix 20 %	3 <sup>e</sup> choix
<b>Enfants (2 à &lt; 12 ans)</b>		1 <sup>er</sup> choix 30 %	2 <sup>e</sup> choix 20 % Moins de données chez la femme enceinte	Non recommandé Pas de données chez la femme enceinte
<b>6 mois à &lt; 2 ans</b>		2 <sup>e</sup> choix 10 % jusqu'à trois fois par jour	1 <sup>er</sup> choix 20 %	3 <sup>e</sup> choix 3 ans à < 12ans
<b>&lt; 6 mois</b>		2 <sup>e</sup> choix 10 % une fois par jour	1 <sup>er</sup> choix 20 %	Non indiqué pour les moins de 3 ans
		Si risque élevé : 10 % une fois par jour	Si risque élevé : 10 % une fois par jour	Non indiqué pour les moins de 3 ans



# Médication

## Médicament

Chloroquine 250 mg

Original : Aralène  
Classe : Antipaludéen -  
Dérivé de la 4-  
aminoquinoléine

**NB :**  
Difficile à obtenir  
au Canada - utiliser  
plutôt l'hydroxychloroquine

## Dosage adulte

2 co PO 1 fois / semaine

- 1 semaine avant l'entrée dans la zone à risque
- Durant le séjour
- 4 semaines après

## Dosage pédiatrique

8,0 mg/kg/sem  
Max: 500mg

Arrondis :  
1/4 co si - de 10kg  
1/2 co si entre 10 et 19 kg  
1 co si entre 20 et 30kg  
1 1/2 co si entre 31 et 45kg  
Dose adulte si + de 46kg

## Effets secondaires (+ fréquents)

**Nausées, douleurs abdominales, diarrhée, vomissements, vertiges, céphalées, prurit (surtout chez personne peau noire)**  
photosensibilité, diminution appétit, insomnie, vision brouillée

Usage long terme ou rares :  
rétinopathie ou problèmes oculaires, colore la peau bleutée, myocardopathie, problèmes psychiatriques, convulsions, décoloration ongles et muqueuses, surdité nerveuse

## Sécuritaire? (Grossesse ou allaitement)

Oui

## Précautions particulières

- Résistance dans certaines zones
- Éviter dans les cas de psoriasis grave/généralisé vu l'exacerbation possible de la maladie
- Éviter chez les épileptiques
- Actuellement non disponible au Canada – substitution pour Hydroxychloroquine

Méfloquine 250 mg

Original : Lariam  
Classe : Antipaludéen

1 co PO 1 fois / semaine

- 1 semaine avant l'entrée dans la zone à risque
- Durant le séjour
- 4 semaines après

5mg/kg/sem  
Max: 250mg

arrondis :  
1/4 co entre 5-20kg  
1/2 co entre 20-30kg  
3/4 co entre 30-45kg  
Dose adulte + de 45kg

**Nausées, vomissements, diarrhées, céphalées, vertiges, insomnie,** troubles visuels, rêves, accouphènes, éruptions cutanées, fièvre, frissons

Rares : psychose, paranoïa, dépression, crises de paniques, convulsions, hallucinations, thrombocytopenie, leucopénie, encéphalopathie, érythème polymorphe

1er trimestre:  
Données limitées

2e et 3e trimestres:  
sécuritaire

- Résistance dans certaines zones
- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 3 mois ou 5kg
- Ne pas utiliser chez les personnes ayant des troubles neuropsychiatriques, ceux qui ont déjà fait une tentative de suicide, les épileptiques et ceux qui sont sujets à des convulsions (non fébriles)
- Utiliser avec précaution chez ceux qui ont des troubles de conductibilité cardiaque ou qui nécessitent une coordination fine ou spatiale importante (pilotes, médecins, infirmiers, etc)
- Ne pas utiliser chez ceux qui ont une sensibilité à la chloroquine ou les quinine
- Prendre en mangeant



# Médication

## Médicament

Hydroxychloroquine 200mg

Original : Plaquenil  
Classe :  
Antipaludéen -Anti-  
inflammatoire  
Dérivé de la 4-  
aminoquinoléine

## Dosage adulte

2 co PO 1 fois / semaine

- 1 semaine avant l'entrée dans la zone à risque
- Durant le séjour
- 4 semaines après

## Dosage pédiatrique

6,5mg/kg/sem  
Max: 400mg

Arrondis :  
1/4 co si - de 10kg  
1/2 co si entre 10 et 19 kg  
1 co si entre 20 et 30kg  
1 1/2 co si entre 31 et 45kg  
Dose adulte si + de 46kg

## Effets secondaires (+ fréquents)

Voir chloroquine  
Fait plus de photosensibilité

## Sécuritaire? (Grossesse ou allaitement)

Oui

## Précautions particulières

- Voir chloroquine
- Se protéger du soleil
- Prendre en mangeant

Doxycycline 100mg  
Original : Vibramycin  
Classe : Tétracycline

1 co PO DIE

- 1-2 jours avant l'entrée dans la zone à risque
- Durant le séjour
- 4 semaines après

Seulement si >8ans

1,5-2mg/kg DIE  
Max: 100mg  
  
arrondis :  
50mg (1/2 co) entre 25kg et 35kg  
75mg (3/4 co) entre 36kg et 50kg  
Dose adulte si plus de 50kg

**Nausées, vomissements,  
diarrhées, photosensibilité,  
vaginite candidosique**

Rares ou utilisation prolongée :  
Décoloration des dents (réversible ou non), ulcère oesophagien ou gastrique, oesophagite, pigmentation des ongles, anémie hémolitique, pancréatite et problèmes hépatiques, psoriasis ou problèmes dermatologiques

Non

- Éviter chez les femmes enceintes et allaitantes ainsi que les enfants de moins de 8 ans vu le risque de décoloration des dents d'adulte et problèmes de croissance osseuse chez l'enfant
- Utiliser avec précaution chez les personnes ayant un risque élevé d'exposition au soleil ou une fragilité pré-existante vu le risque de photosensibilité
- Prendre en mangeant avec beaucoup d'eau
- Espacer la prise de 2h de fer, calcium et multivitamines



# Médication

## Médicament

Atovaquone-Proguanil  
250mg/100mg  
Original : Malarone  
Classe : Antipaludéen  
combiné

Primaquine:  
Phosphate = 26,3mg  
Base = 15mg  
  
Original :  
Classe : Antipaludéen Dérivé  
de la 8-aminoquinoléine

## Dosage adulte

- 1 co PO DIE
- 1-2 jours avant l'entrée dans la zone à risque
  - Durant le séjour
  - 7 jours après

- 2 co PO DIE
- 1-2 jours avant l'entrée dans la zone à risque
  - Durant le séjour
  - 7 jours après

## Dosage pédiatrique

Format pédiatrique  
62,5mg/25mg  
  
arrondis :  
1/2 co entre 5kg et 8kg  
3/4 co entre 9 et 10kg  
1 co entre 11kg et 20kg  
2 co entre 21kg et 30 kg  
3 co entre 31kg et 40kg  
Dose adulte si plus de 40kg

Phosphate = 0,877mg/kg  
Max: 52,6mg  
  
Base = 0,5mg/kg  
Max: 30mg  
  
chez l'enfant de plus de 1 mois

## Effets secondaires (+ fréquents)

**Nausées, douleurs abdominales, diarrhées, vomissements,** céphalées, étourdissements, fatigue, élévation des enzymes hépatiques

Rares :  
Toux, douleurs musculaires, hyponatrémie, pancytopenie

Douleurs abdominales  
  
Rares :  
Anémie, méthémoglobinémie, agranulocytose, hypertension, arythmie, troubles du SNC

## Sécuritaire? (Grossesse ou allaitement)

1er trimestre = Non  
  
2e et 3e trimestre = Données limitées  
-> selon risque/bénéfice

Non mais allaitement possible selon protocole établi

## Précautions particulières

- Prudence si Warfarine
- Éviter si prise de tétracycline, rifampicine, métoprololamide
- Prendre en mangeant (ex : souper) pour augmenter l'absorption et diminuer les effets secondaires
- Peu efficace sur les hypnozoïtes
- Éviter si insuffisance rénale grave (30cc/min)

- Vérifier le dosage en G6PD pour chaque patient et éviter cette molécule si le déficit est présent vu le risque très important d'hémolyse
- Utiliser spécifiquement pour le risque à P. vivax et P. ovale même si efficace pour P. falciparum
- Éviter le pamplemousse pendant la durée du traitement
- Prendre en mangeant
- Peut être utilisé en combinaison avec une autre prophylaxie
- Éviter chez patients prenant médicament avec potentiel hémolytique/immunosuppresseur

## Ressources pour évaluer le risque de malaria



<b>CDC – Liste des destinations</b>	<u><a href="https://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list">Destinations   Travelers' Health   CDC</a></u> <a href="https://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list">https://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list</a>
<b>CDC – Information Malaria et Fièvre Jaune par pays</b>	<u><a href="https://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2024/preparing/yellow-fever-vaccine-malaria-prevention-by-country/">Yellow Fever Vaccine &amp; Malaria Prevention Information, by Country   CDC Yellow Book 2024</a></u> <a href="https://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2024/preparing/yellow-fever-vaccine-malaria-prevention-by-country/">https://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2024/preparing/yellow-fever-vaccine-malaria-prevention-by-country/</a>
<b>INSPQ – Recommandations par pays</b>	<u><a href="https://www.inspq.qc.ca/sante-voyage/guide/pays">Recommandations par pays   Institut national de santé publique du Québec (inspq.qc.ca)</a></u> <a href="https://www.inspq.qc.ca/sante-voyage/guide/pays">https://www.inspq.qc.ca/sante-voyage/guide/pays</a>
<b>Fit for Travel – Liste des destinations</b>	<u><a href="https://www.fitfortravel.nhs.uk/destinations">Destinations - Fit for Travel</a></u> <a href="https://www.fitfortravel.nhs.uk/destinations">https://www.fitfortravel.nhs.uk/destinations</a>
<b>Voyage Canada – Liste par destination</b>	<u><a href="https://voyage.gc.ca/voyager/avertissements">Conseils aux voyageurs et avertissements - Voyage.gc.ca</a></u> <a href="https://voyage.gc.ca/voyager/avertissements">https://voyage.gc.ca/voyager/avertissements</a>
<b>Institut Pasteur – Liste selon carte interactive</b>	<u><a href="https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage">Informations et vaccins voyage - Centre médical Institut Pasteur</a></u> <a href="https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage">https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage</a>