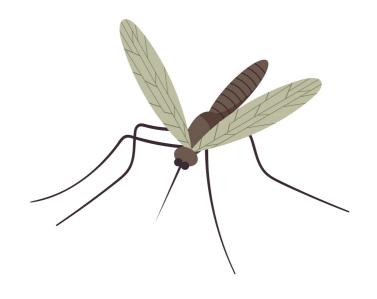


Lamalaria



Comment prévenir les piqûres de moustique



- Porter des vêtements amples et longs de couleur pâle. Favoriser des vêtements qui sont fermés aux poignets et aux chevilles et entrer le chandail dans le pantalon
- Choisir des vêtements imprégnés de permethrine lorsque possible
- Dormir sous une moustiquaire imprégné de permethrine, spécialement s'il n'est pas possible de dormir dans une chambre avec les portes et les fenêtres fermées. S'assurer que celle-ci ne comporte de trous dans le maillage, soit assez long pour toucher le sol ou le ramener sous le matelas.
- Éviter l'exposition aux moustiques lors des moments où ils sont les plus actifs (début de soirée, coucher du soleil et nuit)
- Appliquer un insectifuge (chasse-moustique) si possible avec un agent chimique de style DEET (30%) ou icaridine (20%) et réappliquer selon le délai recommandé – voir tableau de l'INSPQ











Insectifuges recommandés en prévention de la malaria

À partir de:

(Arthropodes : prévention contre les piqûres | Institut national de santé publique du Québec (inspq.qc.ca))

À base de DEET (% selon les concentrations)

Si risque élevé:

10 % une fois par jour

< 6 mois

À base d'icaridine (% selon les concentrations)

Si risque élevé :

10 % une fois par jour

À base d'huile d'eucalyptus citronnée

(% selon les concentrations)

Non indiqué pour les moins de 3 ans

10 % jusqu'à 3h 10 % jusqu'à 3-5h 10 % jusqu'à 2h Durée 30 % jusqu'à 6h 20 % jusqu'à 5-7h 1^{er} choix 1^{er} choix 3^e choix Adultes et enfants de 12 ans et + 30 % 20 % 2^e choix 1^{er} choix Non recommandé Grossesse et allaitement 20% Pas de données chez la femme enceinte 30 % Moins de données chez la femme enceinte 1^{er} choix 3^e choix **Enfants (2 à < 12 ans)** 2^e choix 10 % jusqu'à trois fois par jour 20% **3 ans** à < 12ans 1^{er} choix 2^e choix 6 mois à < 2 ans Non indiqué pour les moins de 3 ans 20% 10 % une fois par jour





Médication

Médicament

Chloroquine 250 mg

Original : Aralène Classe : Antipaludéen -Dérivé de la 4-

aminoquinoléine

NB:

Difficile à obtenir au Canada - utiliser plutôt l'hydroxychloroquine Dosage adulte

2 co PO 1 fois / semaine

- 1 semaine avant l'entrée dans la zone à risque
- Durant le séjour
- 4 semaines après

Dosage pédiatrique

8,0 mg/kg/sem Max: 500mg

Arrondis:
1/4 co si - de 10kg
1/2 co si entre 10 et 19 kg
1 co si entre 20 et 30kg
1 1/2 co si entre 31 et 45kg
Dose adulte si + de 46kg

Effets secondaires (+ fréquents)

Nausées, douleurs abdominales, diarrhée, vomissements, vertiges, céphalées, prurit (surtout chez personne peau noire) photosensibilité, diminution appétit, insomnie, vision brouillée

Usage long terme ou rares: rétinopathie ou problèmes occulaires, colore la peau bleutée, myocardiopathie, problèmes psychiatriques, convulsions, décoloration ongles et muqueuses, surdité nerveuse

Sécuritaire? (Grossesse ou allaitement)

Oui

Précautions particulières

- Résistance dans certaines zones
- Éviter dans les cas de psoriasis grave/généralisé vu l'exacerbation possible de la maladie
- Éviter chez les épileptiques
- Actuellement non disponible au Canada – substitution pour Hydroxychloroquine

Méfloquine 250 mg Original : Lariam Classe : Antipaludéen

1 co PO 1 fois / semaine

- 1 semaine avant l'entrée dans la zone à risque
- Durant le séjour
- 4 semaines après

5mg/kg/sem Max: 250mg

arrondis:
1/4 co entre 5-20kg
1/2 co entre 20-30kg
3/4 co entre 30-45kg
Dose adulte + de 45kg

Nausées, vomissements, diarrhées, céphalées, vertiges, insomnie, troubles visuels, rêves, accouphènes, éruptions cutanées, fièvre, frissons

Rares: psychose, paranoïa, dépression, crises de paniques, convulsions, hallucinations, thrombocytopénie, leucopénie, encéphalopathie, érythème polymorphe

1er trimestre: Données limitées

2e et 3e trimestres: sécuritaire

- Résistance dans certaines zones
- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 3 mois ou 5kg
- Ne pas utiliser chez les personnes ayant des troubles neuropsychiatriques, ceux qui ont déjà fait une tentative de suicide, les épileptiques et ceux qui sont sujets à des convulsions (non fébriles)
- Utiliser avec précaution chez ceux qui ont des troubles de conductibilité cardiaque ou qui nécessitent une coordination fine ou spatiale importante (pilotes, médecins, infirmiers, etc)
- Ne pas utiliser chez ceux qui ont une sensibilité à la chloroquine ou les quinines
- Prendre en mangeant





Médication

Médicament

Dosage adulte

Dosage pédiatrique

Effets secondaires (+ fréquents)

Sécuritaire? (Grossesse ou allaitement)

Précautions particulières

Hydroxychloroquine 200mg

Original : Plaquenil Classe : Antipaludéen -Antiinflammatoire Dérivé de la 4aminoquinoléine 2 co PO 1 fois / semaine

- 1 semaine avant l'entrée dans la zone à risque
- Durant le séjour
- 4 semaines après

6,5mg/kg/sem Max: 400mg

Arrondis:
1/4 co si - de 10kg
1/2 co si entre 10 et 19 kg
1 co si entre 20 et 30kg
1 1/2 co si entre 31 et 45kg
Dose adulte si + de 46kg

Voir chloroquine Fait plus de photosensibilité

Oui

Voir chloroquine

- Se protéger du soleil
- Prendre en mangeant

Doxycycline 100mg
Original: Vibramycin
Classe: Tétracycline

1 co PO DIE

- 1-2 jours avant l'entrée dans la zone à risque
- Durant le séjour
- 4 semaines après

Seulement si >8ans

1,5-2mg/kg DIE Max: 100mg

arrondis:
50mg (1/2 co) entre 25kg et
35kg
75mg (3/4 co) entre 36kg et
50kg
Dose adulte si plus de 50kg

Nausées, vomissements, diarrhées, photosensibilité, vaginite candidosique

Rares ou utilisation prolongée:
Décoloration des dents (réversible ou non), ulcère oesophagien ou gastrique, oesophagite.
pigmentation des ongles, anémie hémolitique, pancréatite et problèmes hépatiques, psoriasis ou problèmes dermatologiques

Non

- Éviter chez les femmes enceintes et allaitantes ainsi que les enfants de moins de 8 ans vu le risque de décoloration des dents d'adulte et problèmes de croissance osseuse chez l'enfant
- Utiliser avec précaution chez les personnes ayant un risque élevé d'exposition au soleil ou une fragilité pré-existante vu le risque de photosensibilité
- Prendre en mangeant avec beaucoup d'eau
- Espacer la prise de 2h de fer, calcium et multivitamines







Médication

Médicament

Atovaquone-Proguanil 250mg/100mg Original : Malarone Classe : Antipaludéen combiné Dosage adulte

1 co PO DIE

- 1-2 jours avant l'entrée dans la zone à risque
- Durant le séjour
- 7 jours après

Dosage pédiatrique

Format pédiatrique 62,5mg/25mg

arrondis:
1/2 co entre 5kg et 8kg
3/4 co entre 9 et 10kg
1 co entre 11kg et 20kg
2 co entre 21kg et 30 kg
3 co entre 31kg et 40kg

Dose adulte si plus de 40kg

Effets secondaires (+ fréquents)

Nausées, douleurs abdominales, diarrhées,

vomissements, céphalées, étourdissements, fatigue, élévation des enzymes hépatiques

Rares:

Toux, douleurs musculaires, hyponatrémie, pancytopénie

Sécuritaire? (Grossesse ou allaitement)

1er trimestre = Non

2e et 3e trimestre = Données limitées -> selon risque/bénéfice Précautions particulières

- Prudence si Warfarine
- Éviter si prise de tétracycline, rifampicine, métoclopramide
- Prendre en mangeant (ex : souper) pour augmenter l'absorbtion et diminuer les effets secondaires
- Peu efficace sur les hypnozoites
- Éviter si insuffisance rénale grave (30cc/min)

Primaquine:

Phosphate = 26,3mg Base = 15mg

Original:

Classe : Antipaludéen Dérivé de la 8-aminoquinoléine 2 co PO DIE

- 1-2 jours avant l'entrée dans la zone à risque
- Durant le séjour
- 7 jours après

Phosphate = 0,877mg/kg

Max: 52,6mg

Base = 0,5mg/kg Max: 30mg

chez l'enfant de plus de 1 mois

Douleurs abdominales

Rares:

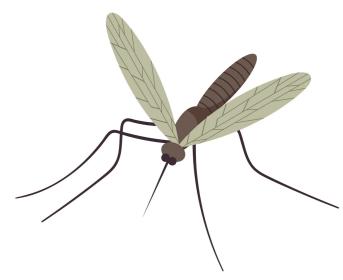
Anémie, méthémoglobinemie, agranulocytose, hypertension, arythmie, troubles du SNC

Non mais allaitement possible selon protocole établi

- Vérifier le dosage en G6PD pour chaque patient et éviter cette molécule si le déficit est présent vu le risque très important d'hémolyse
- Utiliser spécifiquement pour le risque à P. vivax et P. ovale même si efficace pour P. falciparum
- Éviter le pamplemousse pendant la durée du traitement
- Prendre en mangeant
- Peut être utilisé en combinaison avec une autre prophylaxie
- Éviter chez patients prenant médicament avec potentiel hémolytique/immunosuppresseur



Ressources pour évaluer le risque de malaria



CDC – Liste des destinations	<u>Destinations Travelers' Health CDC</u> https://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list
CDC – Information Malaria et Fièvre Jaune par pays	Yellow Fever Vaccine & Malaria Prevention Information, by Country CDC Yellow Book 2024 https://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2024/preparing/yellowfever-vaccine-malaria-prevention-by-country/
INSPQ – Recommandations par pays	Recommandations par pays Institut national de santé publique du Québec (inspq.qc.ca) https://www.inspq.qc.ca/sante-voyage/guide/pays
Fit for Travel – Liste des destinations	<u>Destinations - Fit for Travel</u> https://www.fitfortravel.nhs.uk/destinations
Voyage Canada – Liste par destination	Conseils aux voyageurs et avertissements - Voyage.gc.ca https://voyage.gc.ca/voyager/avertissements
Institut Pasteur – Liste selon carte interactive	Informations et vaccins voyage - Centre médical Institut Pasteur https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage